



Gegen Herzinfarkt und Schlaganfall

Ein Jahr betrieblicher Gesundheitscheck der Tecom - ein Angebot nicht nur für Führungskräfte

Waren/mb/df. Vor einem Jahr startete die Tecom Consult und Ingenieurgesellschaft mbH Untersuchungen speziell für Führungskräfte - und traf genau den Kundenwunsch, zieht Frank Gruschkus eine Bilanz. »Die Erfahrungen sind durchweg positiv«, so der Dipl.-Ing. und Geschäftsführer des Warener Unternehmens. In etwa der Hälfte der Untersuchungen wurden auffällige Befunde festgestellt, die bis dahin unbekannt waren. Hierbei handelte es sich um neuentdeckte Hypertonie, Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Fettstoffwechselstörungen und Nierenfunktionsstörungen. Bei zwei Teilnehmern wurde eine schwere koronare Herzkrankheit diagnostiziert, welche in einem Fall durch sofortige Bypassoperation zum Schutz vor einem Herzinfarkt behandelt werden musste. In zwei weiteren Fällen wurden Verschlüsse der Halsschlagadern festgestellt, in einem Fall zwei eilig interventionspflichtige Erweiterungen der Bauch- und Beckenarterien (Aneurysma), einmal ein höhergradiger Herzfehler. Das Besondere besteht nicht nur in der hohen »Trefferquote«, sondern auch darin, dass die Betroffenen keinerlei Beschwerden hatten und so vermutlich »plötzlich und unerwartet« von den Folgen dieser Krankheiten getroffen worden wären. »Während



Dr. med. Cornelia Weirich, Kardiologin, Internistin und Betriebsärztin und der arbeitsmedizinische Assistent Jörg Tischer führen den Gesundheits-Check für Führungskräfte gemeinsam durch. Die Untersuchungen erfolgen in der Heinrich-Seidel-Straße 6 in Waren, können jedoch im Bedarfsfall auch direkt beim Kunden vorgenommen werden. Foto: Bremer

Arbeitnehmer, die besonderen gesundheitlichen Risiken durch ihren Beruf ausgesetzt sind, mit Hilfe gesetzlich geregelter Vorsorgen turnusmäßig überwacht werden, gibt es für Führungskräfte ein derartiges garantiertes Angebot nicht«, erläutert Dr. Cornelia Weirich.

»Doch allmählich setzt sich dieser Präventionsgedanke auch für Führungskräfte durch«,

weiß die Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie über einen Trend zu berichten, der vor gut zehn Jahren eingesetzt hat. In den letzten Jahren setzt sich dieser Ansatz zunehmend auch in kleineren Betrieben durch. Im engen Kontakt mit den Unternehmen, die von der Tecom betreut werden, wurde der Wunsch nach entsprechenden Untersuchungen immer

wieder laut und im vergangenen Jahr ein Gesundheits-Check für Führungskräfte entwickelt.

»Zunehmend findet unser Angebot nicht nur bei Führungskräften Zuspruch. Besonders mitarbeiterorientierte Unternehmen sind dazu übergegangen, beispielsweise einen Gefäßcheck im Rahmen ihrer jährlich stattfindenden Gesundheitstage für die gesamte Belegschaft anzubieten und stoßen hiermit auf große Resonanz. Je tiefer Mitarbeiter in Prozesse involviert sind, umso schwieriger sind sie zu ersetzen«, gibt Dr. Weirich zu bedenken. Das gilt nicht nur für Weltkonzerne, bereits in klein- und mittelständischen Firmen kann ein Ausfall gravierende Folgen haben. Dort, wo insgesamt weniger Personal vorhanden ist, sei es mitunter gar nicht möglich, kurzfristig Ersatz zu finden. »Meister, Abteilungsleiter oder Personalchefs«, nennt die Ärztin, die auch als Gutachterin für die Rentenversicherung tätig ist, Beispiele für Zielgruppen. Während des etwa zweistündigen Checks sollen dabei nicht nur bereits bestehende Krankheiten aufgedeckt werden. Es geht ebenso um das Erkennen von Gesundheitsrisiken, welche im weiteren Verlauf zu schwerwiegenden Folgen führen können.« Erste Anzeichen werden im hektischen Arbeitsalltag von Führungskräften oft verdrängt

oder überhaupt nicht wahrgenommen«, warnt die Kardiologin. Gleichzeitig entwickeln gesundheitsbewusste Leiter auch ein besseres Verständnis für gesundheitliche Belange ihrer Mitarbeiter. »Aufgrund ihrer herausgehobenen Stellung sind Führungskräfte ein sehr wichtiger Erfolgsfaktor der Unternehmen. Sie stehen sowohl für Produktivitätssteigerung und optimales Betriebsergebnis als auch für Vorbildwirkung auf die Mitarbeiter und deren Motivation. Das Betriebsklima hängt in hohem Maße von ihrem Agieren ab. Ihre Einstellung zur Gesundheit, zu einer ausgeglichenen work-life-Balance und ihr wertschätzendes Verhalten Mitarbeitern gegenüber sind Erfolgsgarant für Gesundheit und Leistungsfähigkeit im gesamten Unternehmen«, führt die langjährig in Klinik und Praxis erfahrene Ärztin aus, die für die Umsetzung des Checks gewonnen werden konnte. Darüber hinaus wurden am Hauptsitz der Tecom eigens Räume hergerichtet und neue medizinische Geräte angeschafft, um eben jenen Gesundheitsrisiken, die auch als »tödlichen Quartett« von Übergewicht bzw. Fettleibigkeit, Diabetes mellitus, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen bezeichnet werden, auf die Schliche zu kommen.

»Schwerwiegende Erkrankungen können die Folgen sein. Ge-

rade männliche Führungskräfte im mittleren Lebensalter sind hier besonders gefährdet«, so die Ärztin. Vor dem Einsatz der Technik steht jedoch ein ärztliches Gespräch, das mögliche familiäre Risiken, die eigene Vorgeschichte, aktuelle Beschwerden und Gewohnheiten sowie derzeitige Medikation beleuchtet. Gemeinsam mit ihrem arbeitsmedizinischen Assistenten, Jörg Tischer, werden neben der körperlichen Untersuchung eine komplexe Ultraschall-, EKG-, Lungenfunktions- und Labor-diagnostik durchgeführt. Nach einem Jahr hat Tecom hier ein bewährtes Paket im Angebot, das sich jedoch für jedes Unternehmen individualisieren lässt, wenn nicht alle Untersuchungen benötigt oder zusätzliche gewünscht sind.

Durch die Kombination der Untersuchungen und gezieltes Nachfragen können so erste Anzeichen von Gefährdungen erkannt werden. Erforderlichenfalls können auch ein Seh- und Hörtest in die Untersuchung integriert werden. Jeder Untersuchung folgt zudem ein Auswertungsgespräch, bei dem die Befunde ausführlich erörtert und individuelle Empfehlungen abgeleitet werden.

»Für einen Gesundheitscheck ist man nie zu jung«, beantwortet Jörg Tischer die Frage, an welche Altersgruppe sich das spezielle Angebot richtet.

TECOM Consult

und Ingenieurgesellschaft mbH

GLORIA

Prüfzentrum für Brandschutztechnik

Zertifiziert durch die
Gesellschaft für Qualität
im Arbeitsschutz



Prüfnummer: 0141/98

VDSI

Mitglied im Verband
Deutscher
Sicherheitsingenieure

Medizinische Prävention – Erfolgsfaktor für Unternehmen Der GESUNDHEITS-CHECK für Führungskräfte



Unsere Leistungen in der Übersicht

1. Anamneseerhebung
2. Labordiagnostik
3. EKG
4. Ergometrie
5. Farbdopplerechokardiographie
(Ultraschalluntersuchung des Herzens)
6. Farbduplexsonographie der Halsgefäße
(Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße)
7. Ultraschalluntersuchung des Bauchraums
8. Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse
9. Lungenfunktionsdiagnostik
10. Auswertungsgespräch

**Buchen Sie Ihren GESUNDHEITS-CHECK
für Führungskräfte!**

Rufen Sie uns bitte unter der Tel. 03991-168014 an oder
senden ein Mail an poststelle@tecomwaren.de

VORSORGEN

GESUND BLEIBEN

GESUND LEBEN

Heinrich-Seidel-Straße 6, 17192 Waren, www.tecomconsult.de